



Operazione Rif. PA 2018-10799/RER co-finanziata dal FSE PO 2014-2020 Regione Emilia-Romagna
Percorsi di formazione permanente per persone non occupate, Azione 4, ambito territoriale di Modena

Progetto 24

TEST, COLLOQUI, RIUNIONI DI LAVORO: COMUNICARE EFFICACEMENTE

Contenuti del percorso

Obiettivo del corso è far acquisire tecniche di comunicazione efficace, di gestione di un colloquio di lavoro, le tecniche base di narrazione del proprio percorso personale e professionale, mirando a una valorizzazione delle proprie attitudini e punti di forza. I principali contenuti affrontati saranno:

- Tecniche di comunicazione efficace
- Il valore della comunicazione interpersonale
- I comportamenti essenziali per una comunicazione efficace
- Conoscere gli ostacoli della comunicazione e le leve che ci aiutano a superarli
- Le parole, la voce e il corpo: 3 leve da potenziare per raggiungere i nostri risultati
- Tecniche per trasferire i contenuti essenziali
- Conoscere gli stili di comunicazione
- Identificare i punti efficaci di ogni stile per saperli utilizzare opportunamente
- Riconoscere lo stile comunicativo degli altri e adeguare il proprio approccio
- Tecniche per la gestione delle emozioni e miglioramento dell'autostima: tecniche per depotenziare gli stati d'animo negativi
- Tecniche per gestire potenziali situazioni critiche, per il corretto comportamento durante un colloquio di lavoro
- Presentare sé stessi, personal branding e costruzione del cv
- Definire i propri punti di forza e i propri punti di debolezza
- Valorizzare i propri risultati e le proprie competenze
- Promuovere e comunicare sé stessi
- Comunicare positivamente la propria immagine reale
- Imparare a raccontarsi



Lavoriamo

- Scrivere/aggiornare il proprio cv.

Durata - 16 ore.

Destinatari - Persone non occupate, in cerca di collocazione (minimo 6 – massimo 14 partecipanti).

Periodo di svolgimento - marzo 2019 / febbraio 2020.

Criteri di selezione - Non è prevista attività di selezione. L'ente di formazione che eroga il percorso effettua, tramite colloquio, la verifica di rispondenza delle necessità dell'utente agli obiettivi del percorso formativo.

Attestato rilasciato - Frequenza.

Soggetti attuatori - AECA, Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale (**Titolare** dell'operazione); **Partner**: CESCOT Modena, CNI ECIPAR, Centro Formazione Emilia, ECIPAR – Formazione e servizi innovativi per l'artigianato e le PMI, FORMART, IAL Emilia-Romagna.

Informazione e iscrizione - Contattare il numero verde 800910656 dalle 09:00 alle 13:00 dal lunedì al venerdì. Il percorso è gratuito.

